

Ефимова Юлия Геннадьевна

воспитатель, ГБДОУ детский сад №25

Выборгского района, г. Санкт-Петербурга

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЬИ И ДЕТСКОГО САДА В ВОПРОСАХ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Одним из приоритетных направлений деятельности детского сада в соответствии с ФГОС является физкультурно-оздоровительная работа.

В современных условиях детский сад призван не только обеспечить качество образовательного процесса, но и сохранить здоровье детей.

Так как здоровье ребенка с первых дней жизни зависит от его окружения, это налагает на членов семьи особую ответственность. Таким образом, одной из задач деятельности детского сада является повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания.

Детский сад выступает в роли центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи и формирования у родителей знаний, умений и навыков по сохранению и укреплению здоровья детей и взрослых.

Однако, положительная динамика может быть обеспечена только при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов. Поэтому детскому саду необходимо тесное взаимодействие с семьей.

Для обеспечения комплексного подхода к охране и улучшению здоровья воспитанников используются различные современные здоровьесберегающие технологии (валеологические занятия, подвижные игры, спортивные мероприятия, закаливающие процедуры, профилактические медицинские осмотры и т.д.).

В детских садах необходимо систематически проводить валеологическое образование родителей, тем самым мотивируя их к ведению здорового образа жизни и взаимодействию с детьми по формированию у них валеологической культуры. Необходимо расширять знания родителей о возрастных и психологических особенностях детей дошкольного возраста.

Реализуя указанные виды технологий, возможно достичь тесного взаимодействия семьи и ДОУ в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей. Целью работы ДОУ должно являться повышение педагогической грамотности родителей в вопросах формирования навыков сохранения здоровья детей.

В процессе взаимодействия семьи и детского сада по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей перед ДООУ стоят следующие задачи:

- обучить родителей приемам эффективного взаимодействия с ребенком с целью сохранения его здоровья и создания в семье здорового нравственно-психологического климата;
- оказать практическую помощь семье в создании условий для укрепления здоровья ребенка;
- привлечь родителей к созданию здоровьесберегающей среды в ДООУ;
- учесть пожелания родителей при составлении программ индивидуальной работы.

Для реализации этих задач ДООУ должны руководствоваться следующими принципами взаимодействия: единство; систематичность и последовательность работы в течении года; индивидуальный подход к каждому ребенку и его семье, с учетом их интересов и особенностей; взаимопомощь педагогов и родителей.

В рамках такого взаимодействия в группах рекомендуется оформить информационные стенды, содержащие консультации для родителей по вопросам оздоровления; вести издания буклетов (например, о пользе витаминов, профилактических прививок); издавать стенгазеты о совместных семейных походах, спортивных увлечениях, активном семейном отдыхе.

Развивающая среда группы должна содержать спортивный уголок, в котором рекомендуется разместить плакаты о спорте, информацию о комплексах гимнастических упражнений, спортивный инвентарь и т.д.

В нашем детском саду педагогами, совместно с детьми и родителями, изготовлен «Куб здоровья», иллюстрирующий и пропагандирующий здоровое питание, правила гигиены и пользу занятий спортом. В рамках взаимодействия семьи и детского сада родители помогли изготовить нестандартное оборудование для физкультурных уголков (например, в каждой группе появились массажные коврики).

Активной формой взаимодействия педагогов и семьи являются систематические «круглые столы» и беседы с родителями. Их особенность заключается в том, что они носят не только консультативную, но и практическую направленность. Особенно в летний период, в нашем ДООУ проводятся совместно с родителями многочисленные мероприятия, направленные на расширение представлений родителей и детей о формах семейного досуга.

Повышению интереса воспитанников и их родителей к физкультуре и спорту способствуют также семейные спортивные праздники, олимпиады и досуги, в которых родители являются как участниками, так и членами жюри. Подобные мероприятия помогают не только укреплению здоровья, но и оказывают важное психологическое значение в сближении взрослых и детей. Сотрудничество и

поддержка семей в вопросах физического воспитания дошкольников позволили добиться высоких показателей в уровне физического развития и здоровья детей.

Также, результатом эффективной совместной работы ДООУ и семей их воспитанников стала низкая заболеваемость и отсутствие карантинных случаев, что подтверждается многолетними статистическими данными. Последнее анкетирование, проведенное среди родителей, показало, что увеличилось число семей, которые активно занимаются спортом, закаливанием детей в домашних условиях; родители стали более осознанно относиться к профилактическим мероприятиям по сохранению здоровья детей.

Все это - итог результативного взаимодействия семьи и детского сада в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.