

Мастер – класс
«Подвижные игры с элементами футбола»

Урмеев Ринад Газизович
инструктор по физическому воспитанию,
МАДОУ №95 Кировского района г. Казани

Здравствуйтесь, уважаемые коллеги! Меня зовут ...

Сегодня мы с вами поговорим об очень увлекательной игре. Какой? Попробуйте отгадать.

Мяч по травке шустро скачет

От ворот и до ворот.

Бьют ногами, он не плачет.

Кто игру мне назовёт?

- Правильно. Это футбол.

Футбол – это самая популярная спортивная игра с мячом, не только в нашей стране, но во всем мире. В настоящее время, подвижные спортивные игры заменяются компьютерными, делается упор на интеллектуальное развитие детей. Недостаточная физическая активность детей, является одной из причин ухудшения их здоровья, снижения жизненного тонуса. И наша с вами задача – работать над укреплением здоровья детей; воспитывать интерес и любовь детей к спорту, повысить интерес к спортивным играм.

Для решения этой задачи в своей работе я использую «Подвижные игры с элементами футбола»

Вопрос: Уважаемые коллеги, как вы считаете, чем полезен футбол? (ответы педагогов)

Действительно, игра в футбол играет большую роль в развитии детей дошкольного возраста. Она способствует развитию физических качеств (быстрота, ловкость, сила, координация), а также способствует укреплению здоровья, стимулируют кровообращение, укрепляют сердечно - сосудистую систему. Формируют правильную осанку, повышают иммунитет к заболеваниям.

Футбол - игра коллективная, а в играх коллективного характера нередко возникают конфликты, споры между детьми, разрешать которые дети будут учиться также в ходе игр. Игры и упражнения с мячом развивают навыки поведения ребенка в коллективе, воспитывают товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи.

Чтобы виртуозно играть в футбол необходимо освоить элементы игры. С этого я и начинаю свою работу.

Сейчас, мы с вами разучим игры с элементами футбола. Для этого мне нужны помощники, приглашаю 6 человек.

Разминка: «Схвати мяч».

Игры: «Минное поле», «Пенальти»

А сейчас, я предлагаю встать в круг. Мы проведем блиц-опрос.

Я передаю мяч ногой, одному из участников, участник игры должен остановить мяч ногой и ответить на мой вопрос.

ВОПРОСЫ:

1. - Какое у вас сегодня настроение?
2. – Ваша любимая спортивная игра?
3. – Чем был для вас полезен мастер-классе?
4. - Вам нравится футбол?
5. – Какой футбольный клуб Татарстана вы знаете?
6. - Ваши пожелания (предложения)?
7. - Кого считают королем футбола?

Заключение.

Футбол - это доступный и увлекательный вид спорта, который подходит практически каждому ребёнку. Увлечение футболом в раннем возрасте станет отличным фундаментом для успехов не только в футболе, но и в другом виде спорта и просто в обычной жизни ребёнка.

Наше мероприятие подошло к концу. Мне с вами было хорошо, надеюсь, и вам со мной тоже!

И в заключение, хочу сказать:

Уважаемые коллеги! Не забывайте!

Спорт и здоровье - наши друзья!

Без них обходиться в жизни нельзя!